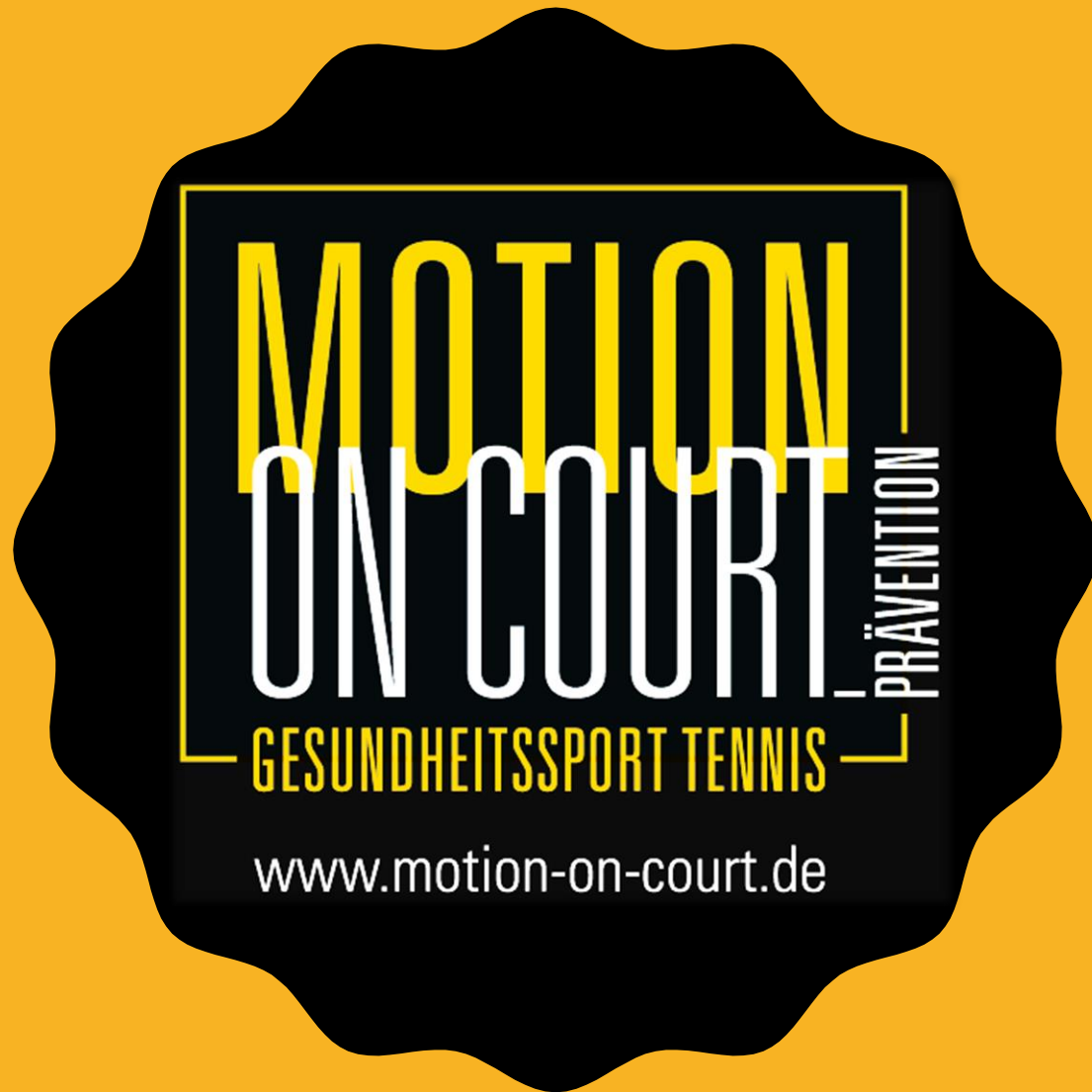
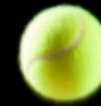




GESUND UND FIT MIT TENNIS



Jetzt neu...



Gesund und fit mit Tennis

10-stündiger Gesundheitskurs, auch für Einsteiger ohne Tenniserfahrung



www.motion-on-court.de

TEXTVORLAGE FÜR HOMEPAGE - 1

Jetzt neu: Gesundheitssport Tennis

Du möchtest fit werden und gesund bleiben?

Dabei den Tennisschläger schwingen, auch ganz ohne Tenniserfahrung?

Dann ist „Motion on Court“ genau das Richtige für Dich.

Im 10-wöchigen Kurs tust Du ordentlich was für Deine Gesundheit und Fitness. Du erhältst ein optimales Herz-Kreislauftraining, durch unterschiedliche tennisspezifische und allgemeine Übungen und Spielformen, in einer Gruppe mit motivierender Musik.

Für Abwechslung und Spaß auf dem Tennisplatz ist also gesorgt und jeder kann mitmachen, auch ohne Erfahrung im Tennis.

Ausgezeichnet mit dem Siegel „Deutscher Standard Prävention“ und damit bezuschussungsfähig durch Deine Krankenkasse.

TEXTVORLAGE FÜR HOMEPAGE - 2

Neuer Kurs ab: **01. Mai**

Immer **sonntags** von **11:00-12:00** in der Tennishalle

Musterhausen

Kursgebühr: **119€**

Jetzt zum Kurs anmelden unter: [www.tennis-people.com/...“Deine Micropage“...](http://www.tennis-people.com/...\)

Keine Mitgliedschaft im Verein nötig.

Meldet Euch gemeinsam zum Kurs an und spart 10% der Kursgebühr.

Deine Krankenkasse erstattet Dir die Kosten von Präventionskursen! Frage jetzt bei Deiner Kasse nach.

TEXTVORLAGE FÜR FACEBOOK/INSTAGRAM

Jetzt neu: Gesund und fit mit Tennis **beim TC**
Musterhausen

Du möchtest fit werden und gesund bleiben?
Dabei den Tennisschläger schwingen, auch ganz ohne
Tenniserfahrung?

Dann ist „Motion on Court“ genau das Richtige für Dich.

Neugierig? Dann findest Du weitere Infos unter www.tennis-people.com/... **„Deine Micropage“**...

TEXTVORLAGE FÜR NEWSLETTER

Jetzt neu: Gesund und fit mit Tennis beim TC Musterhausen

„Gesundheit bekommt man nicht im Handel, sondern durch den Lebenswandel.“
Sebastian Kneipp (1821–1897), deutscher Naturheilkundler

Ab dem 01. Mai startet immer sonntags von 11:00-12:00 Uhr auf den Tennisplätzen
der neue und innovative 10-wöchige Kurs „Motion on Court“.

In den 60-minütigen Kurseinheiten tust Du ordentlich was für Deine Gesundheit und Fitness. Du erhältst ein optimales Herz-Kreislauftraining, durch unterschiedliche tennisspezifische und allgemeine Übungen und Spielformen, in einer Gruppe mit motivierender Musik.

Für Abwechslung und Spaß auf dem Tennisplatz ist also gesorgt und jeder kann mitmachen, egal ob mit oder ohne Tenniserfahrung, egal ob jung oder alt.

Das Kurskonzept ist ausgezeichnet mit dem Siegel „Deutscher Standard Prävention“ und damit als Präventionskurs bezuschussungsfähig durch Deine Krankenkasse.

Du möchtest fit werden und gesund bleiben und dabei den Tennisschläger schwingen? Dann ist „Motion on Court“ genau das Richtige für Dich.

Neugierig? Weitere Infos bei **Trainer Wohlfühl** und unter **www.tennis-people.com/...** **„Deine Micropage“...**

JUNGBRUNNEN TENNIS

Wusstest Du, dass Tennis die Sportart ist, mit der Du deine Lebenserwartung um 9,7 Jahre steigern kannst? Laut der Copenhagen City Heart Langzeitstudie, welche im September 2018 veröffentlicht wurde ist Tennis auf Platz 1 die mit Abstand beste Sportart, um Deine persönliche Lebensdauer zu verlängern. Regelmäßiges Joggen verlängert die Lebenserwartung beispielsweise "nur" um 3,2 Jahre und der regelmäßige Fitnessstudio-Besuch sogar "nur" um 1,5 Jahre. Wichtig ist natürlich wie überall die regelmäßige Ausübung der sportlichen Aktivität.

Mehr unter: www.motion-on-court.de



**Also, bleib am Ball
und versuche
regelmäßig im
Tennis aktiv zu
sein.**

**Mit
Motion on Court**



**AUSGEZEICHNET
MIT DEM
PRÜFSIEGEL**

**„DEUTSCHER
STANDARD
PRÄVENTION“**

**UND DAMIT
KANN DEINE
KRANKENKASSE
DIE KOSTEN
BEZUSCHUSSEN.**



FIT AUF DEM TENNISPLATZ



Zum
Imagefilm



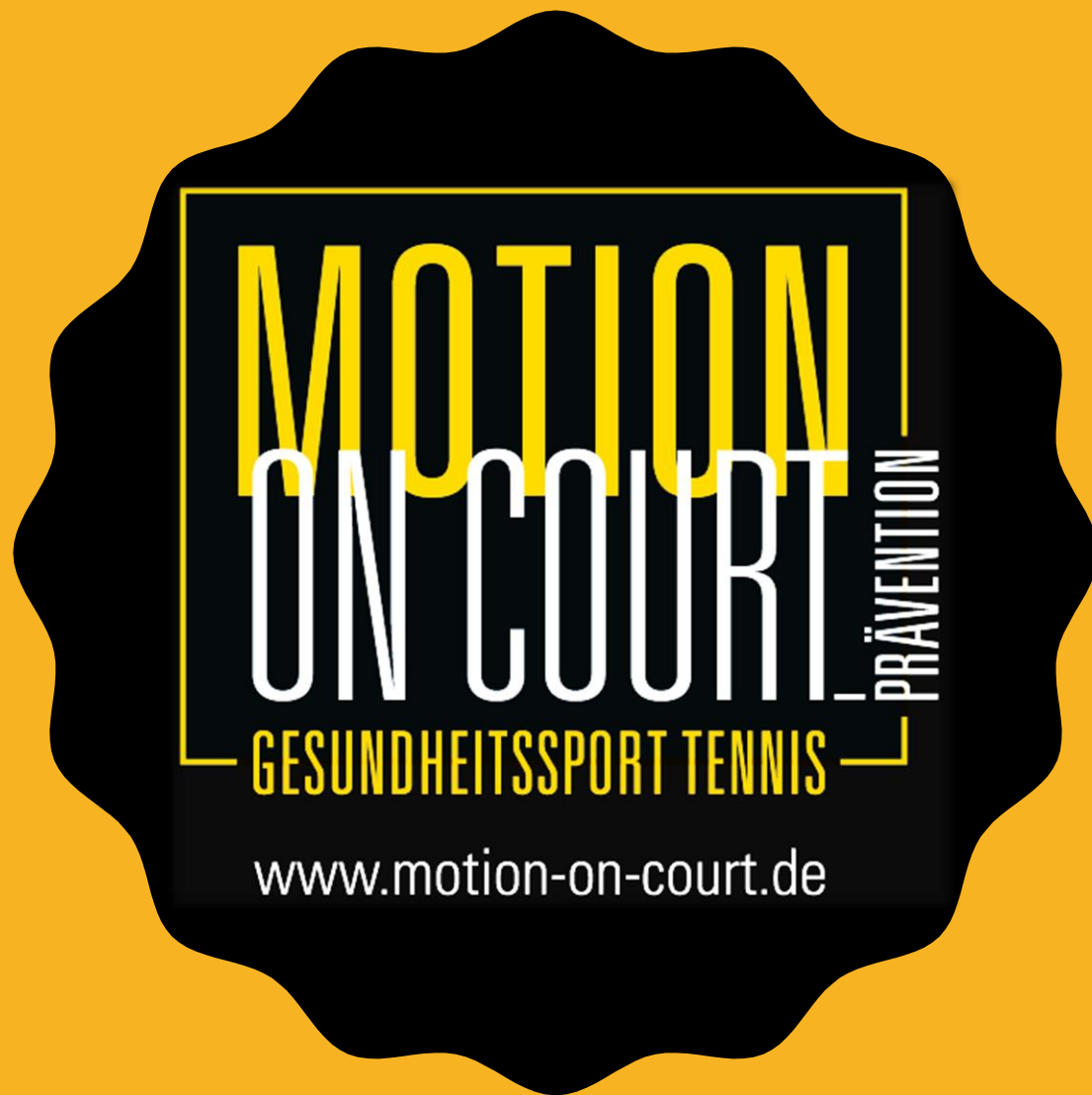
**GESUND
MIT
TENNIS**

FÜR JUNG UND ALT





**SPAß
IN DER GRUPPE**



WEITERE INFOS UNTER [WWW.MOTION-ON-COURT.DE](http://www.motion-on-court.de)

UND IM BUCH „GESUNDHEITSSPORT TENNIS. MOTION ON COURT – PRÄVENTION“