

# Empfehlungen für Material-Anschaffungen

Bestellbar im Online-Shop unter:

[www.motiononcourt.com](http://www.motiononcourt.com)



**Rubber-Bands** in drei verschiedenen Stärken (gelb, rot, grün) inkl. Übungsbroschüre

**Preis:**

6,50€ (Paket S, 3er Set)  
29,00€ (Paket L, 15er Set)  
54,00€ (Paket XXL, 30er Sparset)

**Online-Shop**

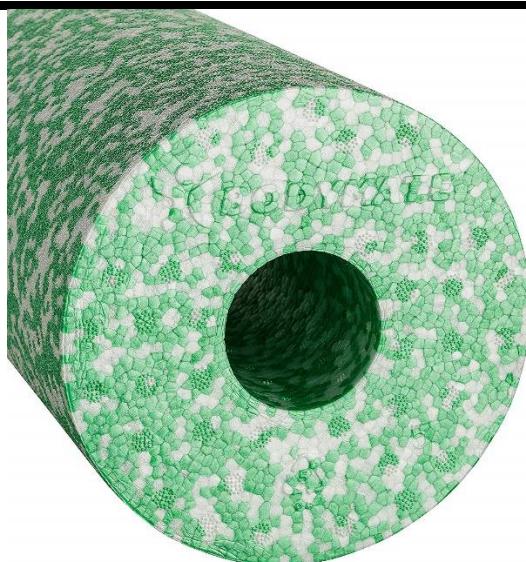


**Rezept für Bewegung**

Zur Bewerbung der eigenen Kurse. Hiermit kann man den örtlichen Hausarzt bitten, das Rezept an Patienten auszustellen und ggf. damit den eigenen Gesundheits-Kurs zu empfehlen.

**Preis:** 0,50€ pro Rezeptblock mit 50 Seiten

**Online-Shop**



**Black-Roll Faszienrolle** in verschiedenen Härtegraden (Empfehlung: Med oder Mittel)

**Preis:** 16,99€

**Online-Shop**

## Tennisbälle Stage 2 (orange)



Preis: ca. 70€ (48 Bälle)

Online-Shop



## MOC Trainer-Startpaket

- 6 Fitness-/Gymnastikmatten
- 6 Rubber-Bands
- 1 USB-Speicherkarte mit Gema-freien Musiksongs (+ Programm zur Berechnung der optimalen Herzfrequenz-Zone und Marketingvorlagen)
- 1 Rezeptblock "Rezept für Bewegung"

Preis: 59€

Online-Shop



## Pulsuhr

Die Pulsuhr wurde von mir ausgiebig getestet und ist zuverlässig, genau und einfach einsetzbar. Ideal für die Pulsüberwachung im MOC-Kurs.

Preis: 27,90€  
(Trainer-Sets auf Anfrage)

Online-Shop



**Musikbox mit Akkubetrieb**  
von E-Lektron (zur Beschallung eines Tennisplatzes, mit USB-Slot, Bluetooth, Funkmikrofon, 500W Leistung)

Preis: 185€

Online-Shop