

# 6 SCHritte zum maximalen erfolg

Reden bewegt den Mund,  
Handeln die Welt.

JUTTA METZLER (\*1965), WERBETEXTERIN UND NACHDENKERIN

## 1 Qualifikation und Einweisung

- Lizenz ÜL-B-Prävention oder höherwertig
- Inkl. Teilnahme am 1-tägigen Einweisungslehrgang Motion on Court – Prävention
- Termine beim jeweiligen Landesverband und unter [www.motion-on-court.de](http://www.motion-on-court.de)

2

## Motion on Court-Buch mit den Trainerunterlagen studieren

- Zu erwerben im Online-Shop unter [www.motion-on-court.de/shop](http://www.motion-on-court.de/shop)

3

## Gütesiegel beantragen

- Zusammen mit dem Verein das Gütesiegel „Sport pro Gesundheit“ unter [www.sportprogesundheit.de](http://www.sportprogesundheit.de) kostenlos beantragen und zertifizieren lassen

4

## Terminierung

- Termin und Ort für den 10-stündigen „Motion on Court-Prävention“-Kurs festlegen und unter [www.sportprogesundheit.de](http://www.sportprogesundheit.de) eintragen

## Bewerbungsphase

- Werbung mit Plakaten, Flyern, Pressetexte für Tagesmedien, ...
- Internetpräsenz: Website, Facebook, Twitter und Co.
- Mailing an Vereinsmitglieder, Interessierte und Unternehmen vor Ort
- Kooperation mit Ärzten durch Rezept für Bewegung, Apotheken, Physiotherapiepraxen, Sportgeschäften, VHS, Krankenkassen, ...
- Mund-zu-Mund-Propaganda

5

## Infoabend im Verein

- Vorstellung des Kursablaufs und der Inhalte sowie feste Anmeldung der Teilnehmer zum Kurs und anschließend Rechnungsversand

## Anschließend: Kursbeginn

- Anmeldung der Kursteilnehmer unmittelbar nach der ersten Kurseinheit kostenlos auf [www.motion-on-court.de](http://www.motion-on-court.de) unter dem Reiter „Für Kursteilnehmer“, um jede Woche zur gleichen Zeit eine Mail mit dem passenden Teilnehmerhandout und weiterführenden Informationen zum jeweiligen Stundenthema zu erhalten.

