

Die Top 5 Nutzungsmöglichkeiten für das Aufschlagmessgerät...

Das Aufschlagmessgerät kann sehr vielfältig eingesetzt werden. Sei es als Wettbewerb im Rahmen eines Aktionstages wie „Deutschland spielt Tennis“ oder als Rahmenprogramm bei einem Tennisturnier. Hier kommen die Top 5 Einsatzmöglichkeiten:



Platz 5: Im Tennistraining

- Zur Verbesserung der Aufschlaggeschwindigkeit und Technik, aber vor allem auch zur Motivationssteigerung besonders bei jugendlichen Spielern, kann das Aufschlagmessgerät im normalen Tennistraining eingesetzt werden. Jeder möchte wissen, wie schnell er aufschlagen kann und sich mit seinen Tennisidolen oder Mitspielern vergleichen. Ideal als Highlight in der letzten Trainingsstunde vor den Ferien.

Platz 4: Wer schlägt am präzisesten auf?

- Hierfür können beispielsweise Balldosen in die Ecken der Aufschlagfelder aufgestellt werden. Wer eine Dose trifft, darf diese als Gewinn behalten. Hier kommt es nicht unbedingt auf Geschwindigkeit an, sondern auf Präzision. Alternativ zu den Balldosen können auch Geldmünzen als Gewinn auf den Linien verteilt werden, so wie Boris Becker früher Aufschläge trainiert hat.

Platz 3: Wer schlägt mit identischer Geschwindigkeit auf?

- Eine weitere Variante liegt darin, zwei Aufschläge nach einander mit identischer Geschwindigkeit zu schlagen. Hier spielt nicht die Geschwindigkeit eine Rolle, sondern der gut dosierte Krafteinsatz. Besonders die nicht so aufschlagstarken Spieler kommen hier zum Zuge und haben gute Chancen auf den Hauptgewinn.

Platz 2: Beim Tenniscamp

- Früh übt sich. Gerade Kinder und Jugendliche sind begeistert von der Möglichkeit ihren Aufschlag zu messen und zu vergleichen. Eine tolle Aktion im Rahmen eines Tenniscamps. Auch die Eltern wollen immer wieder selbst einmal aufschlagen und vielleicht bringt man darüber sogar das ein oder andere Elternteil selbst zum Tennisspielen.

Platz 1: Wer ist der Aufschlag-King/ die Aufschlag-Queen?

- Jeder Teilnehmer hat 5 Bälle zur Verfügung. Es werden nur die korrekten Aufschläge im richtigen Aufschlagfeld gezählt/gemessen. Auf einer Tafel kann der aktuelle Rekordhalter mit der entsprechenden Geschwindigkeit notiert werden. Man kann zur Chancengleichheit die Kategorien Frauen, Männer, Jugendliche U18 und Kinder U14 bilden. Der Tagessieger erhält einen kleinen Preis, ggf. auch jeder, der den momentanen Rekord einstellt. Bitte daran denken: Vorher ausreichend aufwärmen und nicht direkt aus der „kalten Schuler“ aufschlagen, um Verletzungen zu vermeiden.

Übrigens: Der aktuelle Weltrekord der Herren liegt bei **263km/h** (Samuel Groth, 2012), bei den Damen bei **210,8 km/h** (Sabine Lisicki, 2014). Als kleine Motivationshilfe ;-)

Weitere Einsatzmöglichkeiten über Tennis hinaus...

Das Messgerät kann auch wunderbar für andere Sportarten eingesetzt werden. Sei es eine Schussmessung beim Fußball oder ein Handballwurf. Interessant ist auch eine Wette, wer mit welchem Ball/Spielgerät die schnellste Geschwindigkeit erzielt. Dann wird der Hockeyschlag gemessen, der Badmintonball geschlagen oder der Baseballschläger ausgepackt. Wichtig: Das Messgerät immer vor einem direkten Treffer durch einen Zaun oder ein stabiles Netz schützen!